

Drogpolicy- 2025

Inledning

OK Enen är en orienteringsklubb som bedriver en ideell verksamhet med mål att främja såväl fysisk som psykisk, social och kulturell utveckling för våra medlemmar. Idrottsföreningen förfogar över en stor målgrupp bestående av både barn, ungdomar och vuxna. OK Enen vill ta ansvar och erbjuda föreningens medlemmar en drogfri miljö. OK Enen har därför tagit ställning och utformat riktlinjer mot användandet av droger i vår verksamhet och i vår förening. Syftet med vårt drogförebyggande arbete är att medvetandegöra rollen som förebild för våra ledare, föräldrar och aktiva.

- Alkohol ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet.
- Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget, inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika.
- Tobak ska inte förekomma i samband med barn- och ungdomsverksamhet.
- Doping ska inte förekomma överhuvudtaget, målet med svensk idrotts antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.

Definition

Följande definieras som en drog i det här dokumentet:

- Tobak (snusning och rökning)
- Alkoholdrycker = spritdrycker, vin och öl som innehåller mer än 2,25 volymprocent alkohol.
- Narkotika
- Dopningspreparat

Tobak (snusning och rökning)

Tobaksrökning är en allvarlig miljö- och hälsofara för såväl den som röker som den som utsetts för tobaksrök. Snus ger kroppen en hög halt av nikotin som leder till att individen utsätts för skaderisker. Ledare och tränare i barn- och ungdomsverksamhet är viktiga förebilder och deras förhållningssätt har betydelse för insikt om tobaksbrukets skadliga effekter på kroppen och för hälsan.

OK Enen har följande ställningstagande och riktlinjer avseende tobak:

- Vi tillåter inte att barn och ungdomar under 18 år använder tobak inom vår verksamhet (träning, tävling och lägerverksamhet).
- Aktiva och ledare över 18 år samt föräldrar är förebilder för de yngre medlemmarna och ska därför föregå med gott exempel.
- OK Enens verksamhet ska bedrivas i rökfria lokaler och anläggningar, vi vill ha helt rökfria idrottsmiljöer inomhus och utomhus. Om det förekommer rökzoner utomhus, ska de vara klart avgränsade från de rökfria zonerna.

Om vi upptäcker att någon av våra barn och ungdomar använder tobak agerar vi på följande sätt: Vi genomför ledarsamtal med barn och ungdomar samt tar kontakt och samtalat med föräldrar.

Alkohol

Tidig alkoholdebut ökar risken för missbruk senare i livet. Undersökningar visar att ungdomar som idrottar i förening dricker mindre alkohol än ungdomar i allmänhet. Ledare och tränare

förhållningssätt, och att ungdomar stannar kvar inom idrotten högre upp i åldrarna, har betydelse för att främja en alkoholfri uppväxt. Undersökningar visar att alkohol kan försämra prestationsförmågan upp till cirka tre dygn efter alkoholintag.

OK Enen har följande ställningstagande och riktlinjer avseende alkohol:

- Alkoholdrycker ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar – till exempel under träning, träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- Det är inte tillåtet för någon av våra medlemmar, att uppträda berusad vid föreningens verksamheter och/eller aktiviteter.
- Aktiva och ledare över 18 år samt föräldrar är förebilder för de yngre medlemmarna och ska därför föregå med gott exempel.
- Ledare, tränare och aktiva ska vara medvetna om att ju högre alkoholintag, desto mer försämrar det nyttan av träning, försämrar prestationsförmåga och ökar skaderisk 2–3 dagar även efter det att alkoholen lämnat kroppen.
- Ledare och tränare ska vara uppmärksamma på att det finns barn och ungdomar som har föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva speciellt stöd.

Om vi upptäcker att någon av våra barn och/eller ungdomar använder alkohol agerar vi på följande sätt: Vi genomför ledarsamtal med barn och ungdomar samt tar kontakt och samtalar med föräldrar.

Narkotika och dopningspreparat

Sjukligheten och dödligheten är mycket större bland de som använder narkotika. Mer än en person per dag avlider i narkotikarelaterade diagnoser. Narkotikabruk medför ökade risker för skador ur både ett medicinskt och ett socialt perspektiv. Skadorna kan uppkomma akut eller först efter en tids bruk. I Sverige är det olagligt att använda, inneha, köpa och sälja narkotika.

OK Enen har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller narkotika och doping:

- Vi genomför enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är barn eller ungdom om medlemmen misstänks använda narkotika eller dopningspreparat.
- Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget, inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika.
- Kännedom om narkotika i idrottssammanhang bör anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet.

Handlingsplan

Styrelsen ansvarar för att:

- fatta beslut om handlingsplan.
- förankra föreningens drogpolicy och handlingsplanen hos föreningens alla medlemmar (ledare, ungdomar och föräldrar).
- publicera föreningens drogpolicy på föreningens hemsida.
- sätta upp ett exemplar på klubbens anslagstavla i Gånstagar den

Uppföljning

Handlingsplanen ska årligen, i samband med OK Enens föreningsmöte, utvärderas och revideras. Drogpolicyn finns med under hela verksamhetsåret för diskussion och förbättringar. En

Sammanfattning av aktiviteter och insatser inom drogförebyggande arbete skickas årligen in till berörd instans inom kommunen, till exempel Upplevelsenämnden och till SISU i Uppland.

Referenser

- Riksidrottsförbundets policy Om alkohol, narkotika, doping och tobak, oktober 2014
- Svenska Orienteringsförbundets antidopningprogram (ADP) 2009-03-09

Revision

Upprättad	Senast reviderad
-----------	------------------

2011-12-01	2025-02-24
------------	------------